



**„OTWARTE MISTRZOSTWA ŁÓDZI W KARATE 2021”  
- TURNIEJ KWALIFIKACYJNY DO MISTRZOSTW POLSKI  
JUNIORA MŁODSZEGO, JUNIORA, MŁODZIEŻOWCA**

**15.05.2021**

**ORGANIZATOR:**

**Łódzki Klub Karate „Shotokan”**

**POLSKA 93-279 Łódź ul. Tatrzańska 91/70**

**PRZY WSPARCIU U.M.Ł.**

**POD PATRONATEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO  
Polski Związek Karate**

**CEL TURNIEJU:**

Popularyzacja karate sportowego wśród dzieci i młodzieży oraz wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach.

**CZAS I MIEJSCE ZAWODÓW:**

15 maj 2021 ( sobota )

Hala Sportowa CHKS ul. Kosynierów Gdyńskich 18

Godz. 10.00 – 10.30 - rejestracja zawodników i przyjmowanie opłat startowych.

Godz. 10.45- odprawa techniczna sędziów

Godz. 10.50 – odprawa kierowników ekip

Godz. 11.00 – początek i uroczyste otwarcie zawodów od kategorii dzieci

Godz. 13.00 – początek kwalifikacji do MP Juniora młodszego, Juniora,  
Młodzieżowca

**UWAGA! – Czynności rejestracyjne oraz opłaty dokonują wyłącznie kierownicy ekip.**

**WARUNKI UDZIAŁU:**

- posiadany stopień kyu lub DAN potwierdzenie stopnia tylko na podstawie certyfikatu PZK
- posiadana licencja zawodnicza PZK
- aktualne badania lekarskie
- ubezpieczenie NW
- dokonana opłata startowa

**- o wieku zawodnika decyduje ROK urodzenia zawodnika !!!**

## KONKURENCJE:

Wszystkie konkurencje kata i kumite zostaną rozegrane wg obowiązujących przepisów PZK z podanymi niżej zmianami.

<b>Roczniki zgodne z regulaminem współzawodnictwa sportowego młodzieży na rok 2021</b>		
Młodzieżowiec	18-20 lat	W 2021 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2003
Junior	16-17 lat	W 2021 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005
Junior młodszy	14-15 lat	W 2021 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2007

**Konkurencje 5-10 w kata oraz 25-47 w kumite są konkurencjami kwalifikacyjnymi do MP Juniora młodszego, Juniora, Młodzieżowca 2021**

### KATA:

1	Kata indywidualne dziewcząt 8 – 9 lat
2	Kata indywidualne chłopców 8 – 9 lat
3	Kata indywidualne dziewcząt 10 – 11 lat
4	Kata indywidualne chłopców 10 – 11 lat
5	Kata indywidualne junierek młodszych 14 – 15 lat
6	Kata indywidualne juniorów młodszych 14 – 15 lat
7	Kata indywidualne junierek 16 – 17 lat
8	Kata indywidualne juniorów 16 – 17 lat
9	Kata indywidualne młodzieżowców – kobiety 18 – 21 lat
10	Kata indywidualne młodzieżowców – mężczyźni 18 – 21 lat

W konkurencji 8-9 lat możliwość powtarzania kata. W konkurencjach 10-11 lat dwa kata na przemian. Konkurencje 14-15 lat i więcej wg. przepisów PZK. Wszystkie konkurencje system pucharowy z repasażami.

## KUMITE:

Czas walki konkurencje:

Fantom 20s, 8-9 lat – 60 sekund, 10-11 lat – 60 sekund, pozostałe – 2 min

Możliwość sprawdzenia wagi i wieku przed walką.

11	Kumite indywidualne dziewcząt fantom 6 – 7 lat
12	Kumite indywidualne chłopców fantom 6 – 7 lat
13	Kumite indywidualne dziewcząt fantom 8-9 lat
14	Kumite indywidualne chłopców fantom 8-9 lat
15	Kumite indywidualne dziewcząt 8 - 9 lat - 25 kg
16	Kumite indywidualne dziewcząt 8 - 9 lat + 25 kg
17	Kumite indywidualne chłopców 8 – 9 lat - 30 kg
18	Kumite indywidualne chłopców 8 – 9 lat + 30 kg
19	Kumite indywidualne dziewcząt 10 – 11 lat - 34 kg
20	Kumite indywidualne dziewcząt 10 – 11 lat - 40 kg
21	Kumite indywidualne dziewcząt 10 – 11 lat + 40 kg
22	Kumite indywidualne chłopców 10 – 11 lat - 34 kg
23	Kumite indywidualne chłopców 10 – 11 lat - 40 kg
24	Kumite indywidualne chłopców 10 – 11 lat + 40 kg
25	Kumite indywidualne junierek młodszych 14 – 15 lat -47kg
26	Kumite indywidualne junierek młodszych 14 – 15 lat -54 kg
27	Kumite indywidualne junierek młodszych 14 – 15 lat + 54 kg
28	Kumite indywidualne juniorów młodszych 14 – 15 lat - 52 kg
29	Kumite indywidualne juniorów młodszych 14 – 15 lat - 57 kg
30	Kumite indywidualne juniorów młodszych 14 – 15 lat - 63 kg
31	Kumite indywidualne juniorów młodszych 14 – 15 lat - 70 kg
32	Kumite indywidualne juniorów młodszych 14 – 15 lat + 70 kg
33	Kumite indywidualne junierek 16 – 17 lat -48 kg
34	Kumite indywidualne junierek 16 – 17 lat - 53 kg
35	Kumite indywidualne junierek 16 – 17 lat - 59 kg
36	Kumite indywidualne junierek 16 – 17 lat + 59 kg
37	Kumite indywidualne juniorów 16 – 17 lat - 55 kg
38	Kumite indywidualne juniorów 16 – 17 lat - 61 kg
39	Kumite indywidualne juniorów 16 – 17 lat - 68 kg
40	Kumite indywidualne juniorów 16 – 17 lat - 76 kg
41	Kumite indywidualne juniorów 16 – 17 lat + 76 kg
42	Kumite indywidualne Młodzieżowców 18-20 lat kobiety - 55 kg
43	Kumite indywidualne Młodzieżowców 18-20 lat kobiety - 61 kg
44	Kumite indywidualne Młodzieżowców 18-20 lat kobiety + 61 kg
45	Kumite indywidualne Młodzieżowców 18-20 lat mężczyźni -67 kg
46	Kumite indywidualne Młodzieżowców 18-20 lat mężczyźni - 75 kg
47	Kumite indywidualne Młodzieżowców 18-20 lat mężczyźni +75 kg

**UWAGA!** Obowiązkowe ochraniacze na szczęki, napiętniki, ochraniacze na stopy i golenie (czerwone i niebieskie), ochraniacze tułowia w każdej konkurencji wiekowej. Organizator nie zapewnia pasów czerwonych i niebieskich.



## OPŁATY STARTOWE:

- Konkurencja indywidualna – 70 zł
- pisemny protest – wadium 300 zł
- **Za każdą zmianę w zgłoszeniu na Turniej w dniu zawodów Będzie pobierana opłata w wysokości 30 zł!!! (dotyczy również wykreślenie zawodnika z listy startowej)**
- Opłaty wnosimy przed rozpoczęciem turnieju

## TERMIN ZGŁOSZEŃ:

Oficjalne zamknięcie oraz losowanie list startowych odbędzie się 14.05.2021  
Zgłoszenia prosimy przysyłać online poprzez stronę <http://www.poland-karate.pl>  
do 13.05.2021

Dodatkowe informacje na temat zawodów  
pod nr. Tel. + 48 0 609 139 842 -Prezes Arkadiusz Bugajak.

Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w Mistrzostwach zawodników, którzy nie wypełnili któregokolwiek z powyższych warunków !!!

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W przypadku małej ilości zawodników organizator w porozumieniu z sędzią głównym zastrzega sobie prawo do połączenia lub zmian konkurencji.
- Podczas rejestracji będzie możliwe tylko i wyłącznie wykreślenie zawodnika z listy startowej.
- Ekspozycja i sprzedaż (także materiałów reklamowych) Tylko za zgodą organizatora.
- Lista sędziów zostanie ustalona przez Przewodniczącego Komisji Sędziowskiej PZK
- Kluby – stowarzyszenia ponoszą odpowiedzialność za wyrządzone szkody przez członków własnych ekip.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego

## PROPONOWANE NOCLEGI:



Novotel Łódź Centrum  
Al. Piłsudskiego 11a  
90-368 Łódź



ibis Łódź Centrum  
Al. Piłsudskiego 11  
90-368 Łódź

Agnieszka WOLSKA  
Koordynator ds. Sprzedaży  
Mobile: +48 502 198 218  
e-mail: [H7830-SL@accor.com](mailto:H7830-SL@accor.com)

**Na hasło **KARATE**  
specjalne ceny dla klubów  
uczestniczących w turnieju**

Turniej zorganizowany pod patronatem Marszałka Województwa Łódzkiego



MARZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

Przy wsparciu



CUKIERNIA BRZEZIŃSKI



**UWAGA ZALECENIA !!! UWAGA ZALECENIA !!! UWAGA ZALECENIA !!!**

1. Na halę sportową wchodzi trener/kierownik ekipy, celem dokonania zgłoszenia i rejestracji zawodników.
2. Po rejestracji uczestnicy zawodów idą do szatni i wchodzi na salę sportową tylko w obecności trenera/kierownika ekipy, w zmiennym obuwiu sportowym i maseczce lub przyłbicy ochronnej.
3. Wchodząc na salę ma miejsce dezynfekcja rąk.
4. Na sali podczas zawodów zawodnicy i trenerzy /ewentualnie kierownicy ekip/ mogą przebywać tylko w wyznaczonych sektorach na trybunach.
5. Podczas zawodów należy maksymalnie ograniczyć ilość kibiców - kierownik ekipy jest odpowiedzialny za dopilnowanie aby w swoim sektorze nie przekroczył ilości osób, która może przebywać na hali zgodnie z wytycznymi.
6. Zawodnicy i trenerzy przemieszczają się w maseczce lub osłonie.

Zalecenia i wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego, dla uczestników zawodów na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 24 lipca 2020r. dotyczącego stanu epidemii COVID-19

W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba nie powinna zostać wpuszczona na teren zawodów.

- Každy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia.
  - Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
  - Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli: 1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną, 2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny, 3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie, 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji. - Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
  - Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu społecznego.
  - Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
  - Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start.
  - Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.
- ZASADY ZAJMOWANIA MIEJSC NA OBIEKTACH SPORTOWYCH:** - co drugie miejsce na widowni; - w rzędach naprzemiennie; - w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 1,5 m. Zasady nie dotyczą widza, który uczestniczy w wydarzeniu z dzieckiem poniżej 13 roku życia lub osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących. **UWAGA!** Na terenie obiektów sportowych widz musi: - zakrywać usta i nos do czasu zajęcia przez niego miejsca oraz podczas poruszania się na ich terenie; - zachować 1,5 m odległości od innego widza – w przypadku obiektów bez oznaczonych miejsc.

WCHODZI W KARATE

Miejscowość ....., data .....

### Oświadczenie

Dotyczy udziału w zawodach sportowych w dn. 15.05.2021 w Łodzi. Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o stanie zdrowia dziecka zgodnie z wytycznymi GiS, MZ i MEN  
Ja niżej podpisany .....,  
rodzic/opiekun prawny\* zawodnika .....  
oświadczam, że dziecko jest:

1. zdrowe w dniu wyjazdu/zawodów\* i nie stwierdzam u niego infekcji, gorączki ani innych objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,
  2. nie zamieszkiwało z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miało kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
  3. jest przygotowane do stosowania się i będzie stosowało się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 1,5 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny, a także zostało zaopatrzone w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na zawodach,
  4. osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji, gorączki lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem zawodów.
  5. wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka w/w zawodach sportowych.
- Udostępniam numer telefonu ..... jako umożliwiający szybką komunikację z rodzicem/opiekunem prawnym dziecka w razie zaistnienia sytuacji nagłej.

.....

(czytelny podpis)

\*niepotrzebne skreślić